Bio Rohkost Allerlei

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemischtes rohes frisch geschnittenes Gemüse mit Dressing.



Datum: 05.11.2025

Zutaten

Kraut weiss*, Chinakohl*, Wasser, Blattsalat*, Zucchini*, Zwiebeln*, Paprikaschoten*, Kraut rot*, Äpfel*, Tomaten*, Ruccola*, Birnen*

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

| Nährwert pro 100 g | 90 kJ / 21 kcal / 0,28 BE |
|-----------------------------|---------------------------|
| Fett | 0,28 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,04 g |
| Kohlenhydrate | 3,34 g |
| davon Zucker | 3,14 g |
| Ballaststoffe | 2,21 g |
| Eiweiß | 1,31 g |
| Salz | 0,0 g |
| | |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau